

**Juha T. Hakala**

**Pääsykoe-  
opas**

TALENTUM 2015 • HELSINKI

Haluan osoittaa erityiskiitokset niille kymmenelle opiskelijalle, jotka uhrasivat kallisarvoista aikaansa pitääkseen minut elämänmakuisilla vinkeillään visusti oikeilla raiteilla. Löydätte itsenne tästä kirjasta, ette kylläkään omilla nimillänne. Apunne oli mykistävä. Jos onnistutte säilyttämään puoletkaan valoisasta, elämäniloisesta asenteestanne, teidän käy hyvin!  
Suurkiitos!

Suomen tietokirjailijat ry on tukenut tämän kirjan kirjoittamista.

Copyright © 2015 Talentum Media Oy ja Juha T. Hakala

ISBN: 978-952-14-2298-0

ISBN: 978-952-14-2299-7 (sähkökirja)

ISBN: 978-952-14-2300-0 (verkkokirja)

Ulkoasu: Maria Mitrunen

Paino: BALTO print 2015 Liettua

Anna palautetta kirjasta: [www.talentumshop.fi](http://www.talentumshop.fi)

# Sisällys

## **INNOSTU 9**

- Aluksi 11
- Asenne – usko itseesi! 15
- Lahjakuus on eri asia 19
- Sinussa ei ole motivaatiokytkintä 25
- Miten huijaat itsesi työhön 30

## **AJANKÄYTTÖ 37**

- Suunnittelu kannattaa 39
- Jaa päivä kolmeen osaan 43
- Rytmitä työsi, muista tauot 48
- Aikataulu voi pettää 53
- Opettele on-off 57
- Oletko kiuru vai pöllö? 62

## **OLOSUHTEIDEN VIRITTELY 67**

- Nujerra aikavarkaat! 69
- Sovita tavoitteet olosuhteisiin! 74
- Kuinka afrikkalaisia norsuja syödään 80
- Rakenna itsellesi häiriötön lukutila 86
- Herra Lozanov ja largo 91
- Miten sinä opit? 94

## **LUKEMISTOIMET 101**

Yksin tai yhdessä 103

Hitaasti vai nopeasti? 108

Tähtäin kolmeen lukukertaan 113

Vaihe 1: selailu käynnistää alitajunnan! 119

Vaihe 2: lukeminen muistiinpanoja tehden 124

*Alleiviivaus 130*

*Tekisinkö tiivistelmän? 133*

*Löydä pääsanoma 135*

*Tee tiivistelmä näin: 137*

*Tee oma mind mapisi! 138*

Vaihe 3: Varaa aikaa kertaamiselle! 143

## **TEHOA OPPIMISEEN 151**

Tuttu juttu, mutta mihin se liittyykään!? 153

Muistia voi kehittää 158

Löysin pääni pöydältä 163

Ei kaikki stressi ole pahaksi 169

## **VALMENNUSKURSSIT JA PÄÄSYKOE 175**

Valmennuskurssille vai ei? 177

Kurssien koeponnistusta 182

Muita tapoja valmentautua 186

Pääsykokeet lähestyvät 189

Lääketieteen pääsykoe 193

Oikeustieteen pääsykoe 196

Psykologian pääsykoe 200

Kauppätieteellisen alan pääsykoe 203

Onko yliopistolla väliä? 205

Asiahakemisto 209

Liite: Rentoutumismusiikkia 217

Vuonna 1922 Harry S. Truman -niminen mies oli 32-vuotias, velkaantunut, epätoivoinen ja vailla työtä. Jos hän olisi antanut epäilyksilleen vallan ja juuttunut surkuttelemaan tilaansa, ei hänestä olisi koskaan tullut sitä, mitä hänestä tuli. Nimittäin Yhdysvaltain 33. presidentti (vuonna 1945).

